

TECHNISCH BULLETIN 1

September 2019



Fédération Belge de Sauvetage – Belgische Reddings Federatie

RedFed – Vlaamse Reddings Federatie

LFBS – Ligue Francophone Belge de Sauvetage



Vlaamse Reddingsfederatie vzw

Gemeenteplein 26
3010 Kessel-Lo
Tel.: 016 35 35 00
Fax: 016 35 01 02
e-mail: info@redfed.be
<http://www.redfed.be>



Ligue Francophone de Sauvetage asbl

Place des Sports 1
1348 Louvain-la-Neuve
Tel.: 010 45 75 45
Fax: 010 48 38 51
e-mail: lfbs@skynet.be
<http://www.lfbs.org>

De verantwoordelijken van de ploeg en de deelnemers worden verondersteld dit reglement te kennen met inbegrip van de desbetreffende regels en procedures.

TECHNISCH BULLETIN 1

1. Inleiding

Het is gebruikelijk dat er na elk wereldkampioenschap wordt gekeken naar de impact van de reglementen. Op basis van de input komende van de atleten, trainers, officials en organisatie, zit een werkgroep binnen ILS dan samen om te kijken hoe eraan al deze opmerkingen een gepast antwoord kan worden geformuleerd. Dit resulteert dan in een nieuw "rulebook", toepasbaar tijdens het volgen wereldkampioenschap.

In september 2019 zal het nieuwe ILS-reglement verschijnen, waarbij er een aantal reglementswijzigingen zijn. Aangezien het aanpassen van ons technisch reglement een tijdrovende bezigheid is, worden alle aanpassingen reeds in dit bulletin opgesomd. We zullen ons vooral focussen op deze wijzigingen die van toepassing zijn in het zwembad. Zo kunnen we tijdens het seizoen 2019/2020 deze toepassen, zodat we goed voorbereid kunnen deelnemen, met onze nationale ploeg, aan het wereldkampioenschap in Italië eind september 2020.



Alle reglementswijzigingen worden eerst besproken binnen de College of Referees, waar de voorzitter (van ambtswege de voorzitter van de Nationale Sportcommissie) verantwoordelijk is dat beide federaties de nieuwe regels kenbaar maken. Dit doet hij via de communicatiekanalen van beide federaties.

Het is belangrijk dat zowel alle atleten, trainers als officials dezelfde taal spreken. Daarom wordt er gevraagd dit Technisch Bulletin goed na te lezen. Voorafgaand aan het nieuwe seizoen worden alle officials gebriefd over deze nieuwe regels (organisaties per provincie worden voorzien). Maar ook atleten en/of trainers zijn natuurlijk welkom! Schrijf je alvast in via het LAP- systeem.

2. Concrete wijzigingen

Sectie 2 – algemene regels en procedures

- ✓ Er wordt een overzicht gegeven van alle **officials**, met hun respectievelijke **taken**.
Verduidelijking: Een **starter wordt niveau B** (in plaats van C nu), want moet in staat zijn om uitsluitingen aan te geven.
- ✓ Wereldrecords: **een verduidelijking** wordt gegeven hoe een wereldrecord kan worden behaald bij de nationale ploegen, interclub en masterwedstrijden.
- ✓ In **elke event** moet een team **identieke** badmutsen dragen. Dit was al van toepassing, maar wordt nog eens verduidelijkt.
- ✓ Bijkomende verduidelijking wanneer **wetsuits** mogen worden gedragen.

- ✓ **Protest procedure:**
Er kan geen protest worden ingediend tegen een andere deelnemer/ploeg, indien er **geen rechtstreeks verband** is met de indiener van het protest (hinderen of ondervinden van een nadeel).
Dus een beslissing van een official over een andere deelnemer/ploeg, kan door een **niet betrokken deelnemer/ploeg niet worden aangevochten**.
Ook wordt er verduidelijkt dat een referee eventueel de tijdslimieten kan verlengen, zolang dit geen invloed heeft op de einduitslagen.
- ✓ Wanneer bewijs wordt geleverd door het gebruik van beelden, dan moet dit op **een groot scherm** worden aangetoond (9,7 inch/250 mm). Een filmpje opgenomen met een gsm, zal dus niet als bewijsmateriaal kunnen dienen.

Sectie 3 – zwembadonderdelen

- ✓ **Body tape** is toegelaten, zolang de hoofdofficial oordeelt, dat het **geen voordeel** oplevert voor het vasthouden en/of voortstuwing.
- ✓ Wanneer een technisch mankement (gordel of werptouw) of beïnvloeding door andere sporters aan de basis ligt van het niet correct uitvoeren van een event, dan kan dit event opnieuw worden uitgevoerd. De **nieuwe tijd is de enige officiële** tijd.
- ✓ Verduidelijking dat het niet toegelaten is te protesteren indien men zich niet heeft aangeboden aan de start of wanneer het protest niet welvoeglijk gebeurt.
- ✓ De verwoording voor het vervoeren van een pop is aangepast, zodat een **uitsluiting op basis van de 90° graden regel niet langer van toepassing** is.
- ✓ De afstand om een pop te klikken (A5 – lifesaver) werd aangepast, zodat er nu enkel **wordt gekeken op 10m**.
 - Het touw van de gordel **moet volledig gestrekt zijn** (en de pop moet natuurlijk correct zijn vastgeklikt in de reddingsgordel), wanneer het hoofd van de pop het 10m markeerpunt passeert.
 - Deelnemers zullen **niet worden uitgesloten**, als de pop draait in de gordel, zolang het gezicht van de pop niet onder water gaat. De pop moet niet met het hoofd naar voren worden gesleept, zolang deze correct was op het 10m markeerpunt.
- ✓ Het dragen van de lus van de gordel mag over **één of beide** schouders gebeuren.



- ✓ B4 – lijnwerpen
 - Bij de start moet de atleet in het water (slachtoffer) de bar en het touw **met één of twee handen** vasthouden.
 - Er wordt verduidelijkt dat de atleet in het water zijn/haar hand mag verplaatsen over de bar, maar **in contact** moet zijn met deze bar op het moment dat het touw wordt aangeraakt met eender welk lichaamsdeel.
Dit wordt in DQ 51 beschreven
 - De atleet op het droge (werper) moet tijdens de uitvoering van het event **altijd binnen zijn werpzone blijven** (tot het eindsignaal wordt gegeven). Dit moet met minste één voet volledig binnen de werpzone (op de grond of in de lucht – verticale projectie). Wanneer een deel van de voet over de zwembadrand gaat, dan is dit geen probleem.
- ✓ 4 x 25m popaflossing
 - De aflossingszone wordt vergroot **van 4m naar 5m** (in het midden van een 50m zwembad).
 - Ook wordt nogmaals verduidelijkt dat deelnemers **niet betrokken in de overgave/overname**, duidelijk moeten vrij blijven van deze actie.
 - **Verduidelijking:**
 - Tijdens de ganse uitvoering moet de pop steeds worden vastgehouden. Eén van de atleten moet dus altijd in contact zijn met de pop.
- ✓ 4 x 50m gordelaflossing
 - De derde zwemmer moet in contact zijn met de gordel **of clip**, alvorens het 10m markeerpunt te passeren (hoofd van de derde zwemmer).
 - **Toevoeging** (stond al in het ILS-reglement):
 - Wanneer de lijn, door de krachtige beenslag van het slachtoffer, niet volledig gestrekt is, dan zal dit geen reden zijn om de ploeg uit te sluiten.
- ✓ 4 x 50 lifesaver aflossing
 - Organisatie binnen België
 - Deze wedstrijdvorm zal niet in de “mixte” vorm worden uitgevoerd.
 - Dames kunnen wel ingeschakeld worden bij de heren, volgens de geldende richtlijnen.
 - Benjamins/miniemen: afstanden worden aangepast (50m/50m/25m/25m)
 - PK A1/A3/A5 – dan organisatie van aflossingen B1/B2/B3
PK A2/A4/A6 – dan organisatie van aflossingen B2/B3/B5
Aflossing B4 (line throw) als apart klassement met een maximum van 2 ploegen per club en per leeftijdsgroep.
 - Masters 55/70
 - PK A2/A4 in combinatie met aflossing B2/B3/B5 (geen B1)
 - PK A1/A5 in combinatie met aflossing B1/B2/B3
 - De eerste, tweede en derde atleet moet het zwembad verlaten van zodra ze hebben aangetikt of de pop hebben doorgegeven, zonder de andere deelnemers te storen. Voor benjamins en miniemen, in 50m bad,

wacht de derde atleet tot fluitsignaal einde reeks om uit het water te gaan.

- De volledige beschrijving van de proef wordt in dit technisch bulletin niet opgenomen.
- Nieuwe richtlijnen
 - De derde zwemmer (zonder vinnen) is in contact, met minstens één hand, met de zwembadrand (startblok). Hij/zij mag de pop aanraken onder water, maar mag de pop controleren en dus de zwembadrand loslaten, slechts nadat **het hoofd van de pop het wateroppervlak heeft doorbroken**. Hij/zij zal dan de pop 50m vervoeren en doorgeven aan de vierde zwemmer.
 - De vierde zwemmer (met vinnen) moet, wanneer de pop wordt overgenomen, in contact zijn met de zwembadrand (startblok).
 - Een inkomende atleet (tweede en/of derde) mag steeds helpen (duwen van de pop), zolang het hoofd van de pop in de wisselzone is.
- ✓ Uitsluiting codes
Alle DQ-codes, verwijzend naar een veranderde uitvoering, werden eveneens aangepast met de nieuwe omschrijving.

DQ	Omschrijving
35	De pop niet slepen met een volledig gestrekte lijn, na het 10m markeerpunt (tenzij voor het herbevestigen van de pop of het ophalen van een verloren vin).
44	De vierde zwemmer raakt eender welk deel van de gordel aan, alvorens de derde atleet de zwembadrand heeft aangeraakt.
46	Het slachtoffer heeft de gordel vast aan het touw.
48	Het slachtoffer heeft geen contact meer met de gordel, na het 10m markeerpunt
49	De vierde zwemmer vervoert het slachtoffer zonder dat het touw volledig is gestrekt, na het 10m markeerpunt.
51	De atleet in het water (slachtoffer) heeft geen contact met de bar, op het moment dat er fysiek contact is met het touw.
52	De werper verlaat de werpzone op eender welk moment, na de start en voor het akoestisch 45-seconden- signaal
59	De derde zwemmer heeft geen contact meer met de zwembadrand (startblok) alvorens de pop aan te raken.

3. Toepassing

Deze nieuwe regels zijn van toepassing vanaf het verschijnen van dit technisch bulletin. Concreet betekent dit op het provinciaal kampioenschap van Antwerpen op 20 oktober.

4. Vragen

Vragen of verduidelijkingen kunnen steeds worden gesteld aan de voorzitter of leden van de College of Referees (A-officials).